



# 一日浮生—《歐文·亞隆的心靈療癒》紀錄片放映

2015年5月6日

映後講解&討論：陳若璋教授（慈濟大學人類發展學系）

慈濟大學人文社會學院  
2A114階梯教室

下午 18:00-21:00

歐文·亞隆 (Irvin D. Yalom) 是當代團體心理治療、存在主義治療大師。目前擔任史丹福大學精神病學榮譽教授。著有多本高評價的專業教科書，如《團體心理治療》、《團體心理治療的理論與實務》、《住院病人團體心理治療》，亦是多本心理治療故事及小說的作者。

本紀錄片不僅是經典的傳記，更與亞隆醫生一起展開存在主義旅程，穿越人類心智的多重層面，聽他分享他的基本思維與智慧。

紀錄片播映後將由本校人發系陳若璋教授擔任講解及主持討論，讓觀影師生、志工、民眾等用不同的方式理解歐文·亞

隆，帶入自身經驗，獲得更大學習收穫與效益。

主辦單位：慈濟大學人類發展學系

協辦單位：花蓮臨床心理師公會  
花蓮諮商心理師公會